
Sistema de Evaluación Formación **BAÑOS DE NATURALEZA**

HELENA CHACÓN MUÑOZ PhD

www.holisticanature.com

www.iibn.es





CARACTERÍSTICAS

MODALIDAD HÍBRIDA ONLINE

- 20 Sesiones Online en Vivo a través de **Google Meet**
- Campus Online en la plataforma Holística Formación
- Estudio, Práctica y Evaluación
- Acceso ilimitado al material

FECHAS Y HORARIOS

Las sesiones en Vivo se emitirán en horario de **17:00 a 19:00** GMT+2 o GMT+1 (según el cambio de hora de España peninsular) los días:

14 y 21 de Octubre

4, 11 y 18 de Noviembre

2, 9 y 16 de Diciembre

13, 20 y 27 de Enero

10, 17 y 24 de Febrero

10, 17 y 24 de Marzo

7, 14 y 21 de Abril

*** Si no puedes asistir ONLINE EN VIVO podrás ver las grabaciones con acceso ilimitado



DISTRIBUCIÓN DE HORAS

TOTAL 100 H:

40 h - Sesiones en Vivo

10 h - Autoreflexión

10 h - Autopráctica

20 h - Guiar sesiones

20 h - Estudio y autoevaluación

DIPLOMA

Expedido por el **Instituto Internacional Baños de Naturaleza**.

Para recibir el DIPLOMA en formato PDF como “**GUÍA CERTIFICADO en BAÑOS DE NATURALEZA IIBN**” y aparecer en el **directorio** de la web www.iibn.es es necesario completar los Requisitos de Evaluación del curso en el plazo de **UN AÑO MÁXIMO** con posterioridad al último día de conexión en Vivo. Es decir, la “Evaluación” no finaliza el último día de conexión en vivo, sino un año después.

En el supuesto de no cumplir en plazo la totalidad del sistema de evaluación, la persona podrá solicitar una *convocatoria extraordinaria* por **50 €** que le otorgará **tiempo ilimitado** para la entrega de sus informes y realización de test.

MATERIAL ESCRITO

Cada una de las asignaturas que componen el programa formativo consta de un **dossier en PDF** escrito e ilustrado por la formadora ***Helena Chacón PhD***.

Dicho material está protegido por derechos de autor por lo que no está permitida su distribución ni total ni parcial, ni su incorporación online sin autorización previa y por escrito. La infracción de este derecho puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

El material de cada asignatura estará disponible en el **Campus Online** (www.holisticaformacion.com) **cuando inicie dicha asignatura o en los días posteriores**

GRUPO PRIVADO

En el Campus Online podrás interaccionar con otros estudiantes en el grupo privado del curso y resolver dudas. Para llegar a él, es necesario ir al Curso en el Campus ONLINE y acceder al enlace del Grupo al inicio del Programa

MATERIAL NECESARIO

- **Ropa adecuada** para explorar el medio natural dependiendo de la estación
- **Libreta y boli / lápiz**



- **Ordenador / tablet / móvil** desde donde conectarse y también desde donde podemos redactar las autoreflexiones y los ejercicios para enviarlas en PDF a la formadora
- **Material de dibujo.** Mínimo: Lápices de colores. Opcional: Temperas, Acuarelas, Rotuladores, Libretas variadas, Lupa, Regla, Gomas, etc.
- **Mochila de campo**
- **Silla plegable** si es necesario
- Botella de **agua**, **repelente** de mosquitos natural, **snacks**...

OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

TEST:

Para obtener el diploma, se deben haber realizado **TODAS** las evaluaciones tipo test que están en la plataforma “Holística Formación” pertenecientes a cada Asignatura. Las condiciones de dichos test son:

- Aprobar con un 80%
- No hay límite de tiempo
- Número de posibilidades: 5

AUTOREFLEXIÓN:

A lo largo del curso, la formadora te invitará a reflexionar sobre algunas cuestiones importantes que tienen que ver con la materia. Dichas reflexiones tendrán lugar en algunas ocasiones durante las sesiones en Vivo pero otras, tendrán que ser realizadas a título individual por cada participante entregando un informe que **exprese la opinión personal y reflexiones sobre la temática tratada.**

ENVIAR INFORMES en PDF A: ***info@iibn.es***



AUTOPRÁCTICA:

3 sesiones de 1 hora práctica

Elaboración de un informe de 3 sesiones individuales de autopráctica de al menos 1 hora de duración que responda las siguientes preguntas:

- ***Preparación:*** Elección del lugar, tipo de enfoque, materiales, etc.
- ***Sesión práctica:*** prácticas elegidas, cómo te sentiste, qué aprendiste, etc.
- ***Post-sesión:*** Observaciones durante los 3 días de después

GUIAR 5 SESIONES:

Organizar **5 sesiones de entre 90 y 120 min** con persona / grupos de distinta índole. Alguna sesión puede ser ofrecida a familiares pero se recomienda proponerla también a personas desconocidas. Elaborar un informe que contemple las siguientes partes:

- ***Tipo de práctica:*** Baño de Bosque, Ecosomática, Diarios de Naturaleza, etc
- ***Grupo objetivo:*** Familia, Personas mayores, Adultos con estrés, etc.
- ***Lugar:*** Parque, Bosque cercano, Playa, Jardín de casa, etc

- **Invitaciones:** Detalla el nombre de las invitaciones o propuestas elegidas

- **Autoreflexión:**

¿Cómo te has sentido al preparar y guiar la sesión?

¿Qué has aprendido de tu grupo y/o alguna de las personas que lo formaron?

¿Qué aspectos sientes que tienes que mejorar?

¿Qué has notado que se te da bien y te gusta?



